



## Ciao genitori,

sappiamo che questi sono giorni complicati per tutti, anche e soprattutto per i bambini.

Con questi piccoli suggerimenti speriamo di riuscire a supportarvi nella gestione di questo momento particolare, caratterizzato dallo stravolgimento di tutte le routine e da lunghe giornate da riempire.

È possibile che ci siano dei momenti di sconforto, sapere cosa fare vi aiuterà a gestirli e a sfruttare anche le occasioni di apprendimento che questa particolare situazione può offrirvi.

**Per qualsiasi dubbio o chiarimento noi ci siamo, sperando di tornare il prima possibile ad abbracciare sia voi che i vostri bambini!**

### **INNANZITUTTO VI CONSIGLIAMO DI COSTRUIRE INSIEME AI BAMBINI UN CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DELLA GIORNATA E/O DELLA SETTIMANA:**



- ✓ Potete disegnarlo insieme a loro, scriverlo insieme oppure stampare delle immagini da attaccare con lo scotch! Sarà molto utile per ricreare delle piccole routines e dare una prevedibilità che, come sapete, aiutano i bambini nell'organizzazione e danno loro sicurezza.

### **FATEVI AIUTARE NEI LAVORETTI DOMESTICI:**

- ✓ Organizzare e riordinare i propri giocattoli.
- ✓ Mettere in ordine la spesa e la lavastoviglie.
- ✓ Apparecchiare e sparecchiare la tavola.
- ✓ Dare da mangiare all'animale domestico.
- ✓ Spolverare i mobili.
- ✓ Aiutarvi a rifare il letto.
- ✓ Aiutarvi a cucinare un piatto semplice!



## SOSTENETE LE ROUTINE LEGATE ALLE AUTONOMIE DI VITA QUOTIDIANA:

- ✓ Mangiare da soli
- ✓ Lavarsi bene le mani, lavare i denti, lavare il viso, farsi la doccia
- ✓ Soffiarsi il naso
- ✓ Vestirsi

## SOSTENETE, CON PICCOLI ACCORGIMENTI E ATTIVITÀ LUDICHE, IL LINGUAGGIO E LA COMUNICAZIONE:

- ✓ Create dei momenti di scambio e condivisione, dove ognuno racconta cosa ha fatto durante la giornata.
- ✓ Guardate e commentate insieme delle foto, anche di momenti passati come le vacanze.
- ✓ Scegliete dei libri da leggere insieme, commentateli e fate dei disegni.
- ✓ Giochi che prevedono esercizio delle prassie come soffiare (bolle di sapone, stelle filanti, trombette, cannuce ecc.).
- ✓ Gioco simbolico:

- giocare con il bambolotto (farlo dormire, svegliarlo, dargli da mangiare, fargli il bagnetto, lavargli i denti...)

- giocare con gli animali
- giocare a cucinare / fare la spesa
- giocare con le macchinine e il treno
- giocare con la casa delle bambole o con le Barbie



- ✓ Giochi di regole e di società:

giochi da tavolo (gioco dell'oca)

carte UNO, rubamazzo

Memory

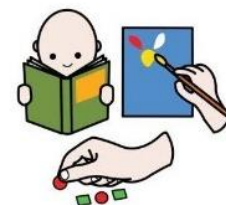
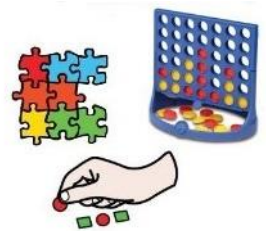
Tomboline

1, 2, 3 stella

il gioco dei mimi

Puzzle

Ballare al ritmo di tamburo/maracas.....

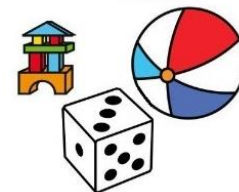


## PROPONETE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE:

- ✓ Percorsi motori (salti, equilibrista, rotolare, capriole) che abbiamo un inizio e una fine.
- ✓ Usare le mollette.
- ✓ Avvitare e svitare.
- ✓ Creare il cestino dei tesori: all'interno del quale metterete oggetti di varia natura, forma e colore con lo scopo di stimolare i 5 sensi. Materiali come legno, metallo, sughero, ottone, pietre, conchiglie, spugne naturali, differenti tipologie di carta, piume, stoffe di varie consistenze (pelle, cotone, lino, pizzo, peluche, velo, ...), pigne....tutto ciò va a sollecitare la curiosità e l'esplorazione spontanea per le loro caratteristiche specifiche di consistenza, peso, forma, colore, odore, sonorità, sapore.
- ✓ Lego duplo o mattoncini colorati di legno.
- ✓ Gioco dei chiodini: da inserire nella tavolozza apposita o infilarli dentro a una pallina di didò (facciamo finta di fare dei pasticcini o è la candelina del pasticcino!), immergere nell'acqua i chiodini / perline e con un cucchiaino li devono recuperare.
- ✓ Gioco delle biglie da colpire o da prenderle (con la pinza pollice-indice) e infilarle dentro a un contenitore con diametro piccolo.
- ✓ Infilare perline/pasta di diametri e grandezze diverse utilizzando ad esempio lo spago, o infilarli dentro ad un bastoncino rigido (ad esempio uno spaghetti).
- ✓ Utilizzare didò o pasta di sale per realizzare qualcosa che avete precedentemente concordato (tipo facciamo una casa, un bambino ecc....).
- ✓ Appaiare i calzini: mettere un calzino nell'altro.
- ✓ Giochi con la palla:
  - 1) Seduti per terra un po' lontani: lanciate una pallina piccola e il bambino la deve prendere con le mani, altrimenti la deve imprigionare dentro un bicchiere di plastica o un barattolo yogurt;
  - 2) Lanciare la palla (facendola rotolare per terra) e cercare di farla entrare dentro a una sorta di galleria.
  - 3) Gioco del calcio (costruire la porta ad esempio due sedie che fanno da pali) e a turno calciare la palla; potete segnare i punti "per ogni goal un punto" e stabilire così in modo concreto chi ha più punti (ad esempio torre più alta o fila pennarelli più lunga) o meno punti (torre più bassa o fila pennarelli meno lunga);

4) Gioco del canestro; potete segnare i punti “per ogni canestro un punto” e stabilire così in modo concreto chi ha più punti (ad esempio torre più alta o fila pennarelli più lunga) o meno punti (torre più bassa o fila pennarelli meno lunga);

5) Altrimenti classico gioco di lanciare e afferrare la palla/palloncino/foulard... palla al muro e l’afferro subito o dopo il rimbalzo .....ecc...



- ✓ Costruire una torre e dopo colpirla con una palla.
- ✓ Usare le forbici per tagliare pezzettini di cartoncino colorato e poi per esempio incollarli facendo un disegno a mosaico.
- ✓ Costruire con il cartoncino stradine zig-zag x le auto/treno (stabilire punto di partenza e di arrivo (ad. esempio tipo parcheggio/garage.....)).





Di seguito ecco alcuni [link](#) dove troverete supporti e suggerimenti di lavoretti da poter proporre ai bambini!

Giochi online di supporto agli apprendimenti (lettura, scrittura, matematica). Ci sono anche storie, disegni e attività interattive anche per i più piccoli:

<http://www.baby-flash.com/wordpress/>

Una web app per creare giochi con le carte personalizzabili completamente! È possibile aggiungere immagini e testo (creare memory, tombole, e giochi dell'oca!)

[http://www.cambridgeenglishonline.com/Flashcard\\_maker/](http://www.cambridgeenglishonline.com/Flashcard_maker/)

Giochi e attività varie su apprendimenti e funzioni esecutive (schede e web App)

<http://www.trainingcognitivo.it/gamecenter/>

Blog contenente giochi per bambini da fare in casa suddiviso per fascia d'età.

<https://www.sitly.it/blog/giochi-da-fare-in-casa/>

Blog contenente materiali, idee interessanti per lavoretti da fare con i bambini, giochi e tante altre attività da stampare!

<http://www.homemademamma.com/about-2/>

Blog contenente materiali, idee interessanti per lavoretti da fare con i bambini, giochi e tante altre attività da stampare!

<https://pianetabambini.it/>

App **Smart Tales** Storie e attività storie da 3 a 6 anni

Trovate il codice per sbloccare storie e attività su:

<https://solidarietadigitale.agid.gov.it/#/come-aderire>



**Smart Tales - Storie per bimbi**



Per cercare altri spunti di attività interessanti è possibile cercare su:

**#unlibroungioco** su Instagram

**PINTEREST**